

REGULAMENTO

# CAMINHADA PREVENÇÃO CANCRO DA MAMA - ONDA ROSA - EVENTO SOLIDÁRIO -

**Data: 30 de Outubro de 2022**

## **Inscrições**

**Valor:** 7 Ondas (Kit: Tshirt + Água)

### **Local de Inscrição**

- Link do Evento: <https://dianapinto.pt/caminhada-solidaria-outubro-rosa/>

O valor do evento reverte para a Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte

## **Local de Partida**

Rua da Escola, 48 C – Freamunde  
10h00

Os participantes deverão ir mais cedo para pagamento e levantamento dos Kits, de forma a não atrasar a hora de partida do evento ou levantar no dia anterior - 29/10 – das 14h às 18h no Espaço de Terapias Diana Pinto – Rua da escola, 48 C Freamunde

### **1.º Artigo – A Caminhada**

A iniciativa “CAMINHADA PREVENÇÃO CANCRO DA MAMA – ONDA ROSA 2020” é organizada por Diana Pinto e é uma iniciativa solidária sem carácter desportivo, um passeio informal sem qualquer intuito competitivo ou classificativo. As receitas das inscrições revertem para a Liga Portuguesa Contra o Cancro Núcleo Regional Norte.

A aceitação do regulamento por parte do participante é prova de que se encontra em boa condição física para efetuar a caminhada.

### **2.º Artigo- Horário e percurso da caminhada**

A “CAMINHADA PREVENÇÃO CANCRO DA MAMA – ONDA ROSA 2022” irá realizar-se no próximo dia 30 de Outubro de 2022, com o ponto de encontro e de partida de todos os participantes Rua da Escola, 48 C (Freamunde – Paços de Ferreira) pelas 10 horas.

A “CAMINHADA PREVENÇÃO CANCRO DA MAMA – ONDA ROSA 2022” decorrerá ao longo de um percurso aproximadamente de 8 km que tem o ponto de partida na freguesia de Freamunde, terminando no mesmo sítio.

O percurso decorre por caminhos e estradas de alcatrão e paralelos.

Estima-se que a Caminhada tenha uma duração de 2 horas depois do arranque de todos os participantes.

### **3.º Artigo- Participação**

A participação na Caminhada é destinada a todos os interessados, de todas as idades, desde que reúnam as condições/capacidades físicas para a sua realização e que estejam devidamente inscritos, podendo a organização impedir a participação se achar que se justifique.

### **4.º Artigo- Inscrição**

A inscrição é feita individualmente, e deverá ser efetuada até dia 27 de Outubro de 2022 através do preenchimento de um formulário de inscrição disponível na plataforma online de inscrição.

O pagamento é feito conforme mencionado no link da inscrição e a mesma, só é considerada válida depois de paga.

A inscrição na Caminhada tem um custo de “7 Ondas” por participante.

A inscrição será paga no ato da inscrição.

Podem participar crianças e jovens com idade inferior a 18 anos sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais. Para receberem o Kit de participação terão igualmente de se inscreverem e procederem ao pagamento de “7 Ondas”.

O valor das inscrições não será devolvido.

### **5.º Artigo- Levantamento dos Kits de participação**

Todos os participantes receberão um “Kit de Participante” com t-shirt e água.

O levantamento dos Kits de participação serão feitos no dia 29 de outubro de 2022, das 14h às 18h e no próprio dia da caminhada entre as 9h e as 9h50m. A organização pede a todos os participantes que usem a t-shirt oferecida no Kit de participante.

### **6.º Artigo- Termo de Responsabilidade**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à caminhada em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da caminhada, uma vez que não será assegurado qualquer seguro de acidentes pessoais.

### **7.º Artigo- Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **8.º Artigo- Cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento. Caso o evento não se realize noutra data depois do cancelamento o valor das inscrições recebidas não será devolvido e será entregue da mesma forma à Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte.

### **9.º Artigo- Informações diversas:**

Dada a natureza solidária e lúdica da Caminhada, espera-se que sejam cumpridas as regras de solidariedade para com todos os participantes de modo a contribuir para um convívio agradável e de apreciação da paisagem e natureza.

– A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes.

– Por motivos de segurança, durante a Caminhada todos os participantes deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma.

– No caso de, por motivos de força maior, não haver condições técnicas ou de segurança para a realização da Caminhada, a organização reserva o direito de cancelar ou transferir a mesma para outra data, medidas que serão tomadas no dia do evento.

– A organização poderá suspender a caminhada por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior.

6 – Não são permitidos cancelamentos de inscrições.

7 – Os participantes não deverão ultrapassar os membros da organização durante o percurso, nem deverão ficar para trás dos membros da organização.

8 – Os participantes deverão, durante a caminhada, cumprir com as regras do código da Estrada, não podendo impedir o trânsito de circular normalmente, indo o mais à direita ou esquerda possível na berma da estrada ou usando os passeios.

### **10.º Material aconselhado/obrigatório para participação**

Todos os participantes são obrigados a levar consigo durante a participação na caminhada a tshirt e a garrafa de água fornecida no Kit de participante, sapatilhas ou calçado confortável.

### **11.º Artigo- Contatos da Organização**

Diana Pinto

Página do Facebook: <https://m.facebook.com/dianapintoterapiademocoos>

Endereço eletrónico: [Info@dianapinto.pt](mailto:Info@dianapinto.pt)

Contato Telefónico: [912245428](tel:912245428)